



# **TÉCNICAS DE** **AHORRO**

**Sergio Solis**

**Página 1**

# EL AHORRO

El ahorro es la parte de tus ingresos que no gastas y que guardas para usar en el futuro. Puede ser para metas específicas a corto plazo, como un viaje, o a largo plazo, como la jubilación o la compra de una casa.

Es una herramienta fundamental para tu salud financiera, ya que te ayuda a construir un fondo de emergencia para imprevistos y a alcanzar tus objetivos sin depender de deudas. En esencia, es posponer el consumo actual para asegurar tu bienestar económico en el futuro.



# 3

## Tres Estrategias de Ahorro

Aquí te presento tres estrategias de ahorro que puedes aplicar para mejorar tu situación financiera, desde la más sencilla hasta una más avanzada.



# 1

## 1. La Regla 50/30/20

Esta es una de las estrategias más populares y fáciles de seguir. Consiste en dividir tus ingresos netos (lo que te queda después de impuestos) en tres categorías:

50% para necesidades: Esto incluye gastos esenciales como el alquiler o hipoteca, servicios (luz, agua, internet), comida, transporte y seguros.

30% para deseos: Son los gastos no esenciales que te dan placer, como salir a comer, ir al cine, compras de ropa, suscripciones a servicios de streaming y pasatiempos.

20% para ahorro y pago de deudas: Esta parte se destina a construir tu fondo de emergencia, ahorrar para metas a largo plazo (como la jubilación o un coche) y pagar cualquier deuda que tengas.





**La sencillez de esta regla te permite tener un marco claro para gestionar tu dinero sin sentir que te estás privando de todo.**



# 2

## 2. El Método Kakebo

Originario de Japón, este método de ahorro te invita a reflexionar sobre tus gastos de forma consciente. En lugar de usar una aplicación, se basa en un libro de contabilidad personal (o un simple cuaderno) donde anotas y categorizas cada gasto diario.

El proceso es el siguiente:

- \* Al inicio del mes: Anota tus ingresos fijos y los gastos esenciales que ya conoces. Luego, decide una meta de ahorro para el mes.

A lo largo del mes: Registra cada gasto en categorías como:

- \* Supervivencia: Comida, transporte, facturas.

- \* Opcional: Compras de ropa, salir a comer.

- \* Cultura/Ocio: Cine, libros, pasatiempos.

- \* Extra: Regalos, reparaciones inesperadas.





Al final del mes: Revisa y analiza tus gastos. Esto te permite ver dónde se fue tu dinero y ajustar tu comportamiento para el siguiente mes.

**La ventaja del kakebo es que te hace consciente de tus hábitos de gasto, lo que te ayuda a tomar decisiones más inteligentes y a ser más disciplinado.**



# 3

## 3. Ahorro Automatizado (Págate a ti mismo primero)

Esta es una de las estrategias más efectivas porque elimina el factor humano y la tentación de gastar.

La idea principal es "pagarte a ti mismo primero", es decir, que el dinero que vas a ahorrar salga de tu cuenta antes de que siquiera pienses en gastarlo.

Configura una transferencia automática: Programa una transferencia recurrente desde tu cuenta principal a una cuenta de ahorro separada o una cuenta de inversión.

\* Elige una fecha: Idealmente, haz que la transferencia se realice el mismo día en que recibes tu sueldo.

Define un monto fijo: Decide un monto o un porcentaje de tu salario que se transferirá automáticamente.

Al automatizar el ahorro, construyes un hábito financiero sin esfuerzo. Como el dinero nunca llega a tu cuenta de gastos, no tienes la oportunidad de gastarlo, y tu fondo de ahorro crecerá de manera consistente y sin que te des cuenta.



# Conclusión: La Clave del Éxito en el Ahorro

Independientemente de la estrategia que elijas, ya sea la sencilla Regla 50/30/20, el minucioso Método Kakebo o el eficiente Ahorro Automatizado, la verdadera clave del éxito radica en la consistencia y el compromiso.

El ahorro no es un evento de una sola vez, sino un hábito que se construye con el tiempo. Al aplicar de manera disciplinada cualquiera de estas estrategias, no solo estarás acumulando dinero, sino que también estarás construyendo una base financiera sólida que te brindará seguridad, te permitirá alcanzar tus metas y te abrirá el camino hacia la verdadera libertad financiera.





**Sergio Solis**

